

2024 静岡中央支部 春季審査会

【日 程】2024年3月17日(日)13:15~

【受審対象】昇級規定をクリアしていること ※各道場の先生に相談してください。

無級(白帯)は総本部会員登録で本登録が完了していること(会員登録を確認)

※初めて審査を受けられる生徒は、総本部会員が仮登録では昇級登録ができませんので、申し込む前に本登録になっているか必ず確認してください。

※会員番号がわからない場合は必ず倉島まで連絡ください。

【会 場】島田ローズアリーナ武道場

【料 金】11,000円(内消費税1,000円) (登録料帯代含む)

※昇段の場合は合格後昇段登録料が別途かかります。

正当な理由が無く欠席された方と無断欠席に関しましては返金できかねますのでご了承下さい。

【申込方法】 3月5日(火)までに各道場責任者まで申し込んでください。

【持ち物】道着、帯、公認サポーター類、鉛筆、消しゴム、下敷き、マスク

審査前の型、昇級昇段規定および修行期間 別紙参照

キリトリ

2024年 春季審査会申込書

2024年3月17日

会員番号(必須)	区分(〇をつける) 少年部・一般部(中学生・高校生)・壮年部・女子部		
フリガナ 氏名	所属道場		
生年月日 年 月 日 (年齢 才)男・女	職業 学生は学年		
現在段級位 級	段修行年数 年 ヶ月	帯号数 号	
身長 cm 体重 kg	前回審査からの出席回数 ※無級《白帯》は入門してから 回	直近3ヶ月の出席回数 回	
現住所 〒 TEL・携帯 () -	緊急連絡先 TEL・携帯 - -		
備考			

審査前の昇級・昇段規定及び修行期間

* 以下の基準は次のレベルへの審査前の最低限の修行期間を示す。

例えば“3カ月”とは、週約4時間の稽古量を継続して3カ月行なった場合を示す。

現在帯 (現在級・段)	修行期間	稽古回数 (目安)	型	柔軟性	拳立て伏せ・腹筋・ ジャンピングスクワット	逆立	懸垂	跳躍 (飛び蹴り)	組手
白 (無級)	3カ月 (48時間)	一般32回 少年48回	太極1・2・ 足技太極1	開脚して 床に頭がつく	一般20回 少年・女子10回(掌底)	20秒	3回	身長	30秒
橙 (10級)	3カ月 (48時間)	一 64回 少 96回	太極3		一般30回 少年・女子15回(掌底)	30秒	5回	身長+10cm	40秒
橙・銀線 (9級)	3カ月 (48時間)	一 96回 少 144回	足技太極2・3		中学・壮年(35~39)24回 壮年(40~)21回				
青 (8級)	3カ月 (48時間)	一 128回 少 192回	平安1	開脚して 床に肩がつく	一般40回 少年・女子20回(掌底)	40秒	8回	身長+15cm	1分
青・銀線 (7級)	3カ月 (48時間)	一 160回 少 240回	平安2・ 三戦		中学・壮年(35~39)32回 壮年(40~)28回				
黄 (6級)	3カ月 (48時間)	一 192回 少 288回	平安3・ 安三		一般50回 少年・女子25回(掌底)	50秒	10回	身長+20cm	1分×3
黄・銀線 (5級)	3カ月 (48時間)	一 224回 少 336回	平安4・ 突き型の型		中学・壮年(35~39)40回 壮年(40~)35回				
緑 (4級)	6カ月 (96時間)	一 288回 少 432回	平安5・ 撃砕1	開脚して 床に胸がつく	一般60回 少年・女子30回(掌底)	60秒	12回	身長+30cm	1分×5
緑・銀線 (3級)	6カ月 (96時間)	一 352回 少 528回	撃砕2・鉄騎1・ 太極1~3裏		中学・壮年(35~39)48回 壮年(40~)42回				
茶 (2級)	6カ月 (96時間)	一 416回 少 624回	撃砕3・ 鉄騎2		一般100回 少年・女子50回(掌底)	90秒	15回	身長+30cm (飛び後ろ、左右)	1分×10
茶・銀線 (1級)	6カ月 (96時間)	一 480回 少 720回	平安1~5裏・ 最破	中学・壮年(35~39)80回 壮年(40~)70回					
黒・金線1 (初段)			征遠鎮・臥龍・ 鉄騎3・抜塞						1分×20

◆ 修行期間は、極真会館総本部の規定です。稽古回数は、少年部稽古60分、一般部稽古90分での目安です。

◆ 補強などは、総本部が定める目指すべき目安です。審査種目とは異なる場合があります。

◆ 12歳以下は少年部とし、13歳以上に達した後、一般部の同じランクの昇級／昇段審査を受審しなければならない。

12歳以下の少年少女によって許された帯及び級／段は、“ジュニア帯及びジュニア級／段”として取り扱う。

◆ 少年部は初段(Jr.初段)まで取得が可能である。18歳未満は三段の昇段審査を受審出来ない。

尚、一般部の昇段審査(初段)は、15歳に達した後、受審できるものとする。

◆ 初段受審者(15歳以上)は、道場への貢献があり、武道家としての自覚を持ち、後進の模範となること。

◆ 昇段受審者は支部合宿1回以上、総本部昇段受審者は総本部合宿・支部合宿各1回以上参加。

~~~~~行事出席のスタンプ数(スタンプ1個は稽古1回分)~~~~~

支部内試合	スタッフ	出場	3位	準優勝	優勝
組手	3個	2個	3個	4個	5個
型	3個	2個	3個	4個	5個
県大会以上	スタッフ	出場	3位	準優勝	優勝
組手	3個	3個	4個	5個	6個
型	3個	3個	4個	5個	6個

合同稽古・強化稽古
稽古時間数プラス1個
審査
1個 5人組手2個 10人組手3個
合宿
申込要項に記載